



ਕੋਵਿਡ-19 ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ ਥੈਂਕਸਗਿਵਿੰਗ 2020

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਓਨਟਾਰੀਓ (6 ਅਕਤੂਬਰ, 2020) – ਇਸ ਸਾਲ, ਥੈਂਕਸਗਿਵਿੰਗ (Thanksgiving), ਸੋਮਵਾਰ, 12 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਹੈ।

ਫਾਇਰ ਐਂਡ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਸਰਵਿਸਿਜ (Fire and Emergency Services), ਟ੍ਰੈਫਿਕ ਸਰਵਿਸਿਜ (Traffic Services), ਬਾਇ-ਲਾਅ ਐਨਫੋਰਸਮੈਂਟ (By-Law Enforcement), ਰੋਡ ਓਪਰੇਸ਼ਨਸ (Road Operations), ਅਤੇ ਸਿਕਿਓਰਿਟੀ ਸਰਵਿਸਿਜ (Security Services) ਸਮੇਤ, ਸਾਰੀਆਂ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਸਾਡੇ ਭਾਈਚਾਰੇ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਜਾਰੀ ਰਹਿਣਗੀਆਂ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲਾਂ ਲਈ ਨਿਵਾਸੀ, 311 ਤੇ ਜਾਂ 905.874.2000 (ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਬਾਹਰੋਂ) ਤੇ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ 311 (Brampton 311) ਐਪ (ਜੋ ਐਪ ਸਟੋਰ (App Store) ਜਾਂ Google Play (ਗੂਗਲ ਪਲੇ) ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਹੈ) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ, www.311brampton.ca ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਾਂ 311@brampton.ca ਤੇ ਈਮੇਲ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਅਸੀਂ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਜਾਂ ਰੀਜਨ ਆਫ ਪੀਲ (Region of Peel) ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਲਈ, 24/7 ਉਪਲਬਧ ਹਾਂ। ਇਹਨਾਂ ਮੁੱਦਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ, ਕੋਵਿਡ-19 (COVID-19) ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸਵਾਲ, ਜਿਵੇਂ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣਾ ਜਾਂ ਸਿਰਫ਼ ਤੈਅ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਆਰਾ, ਸਿਟੀ ਦੀਆਂ ਚੋਣਵੀਆਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੂਪ ਨਾਲ ਦੁਬਾਰਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣ ਬਾਰੇ ਸਵਾਲ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ www.brampton.ca/covid19 ਤੇ ਜਾਓ।

ਪਟਾਕਿਆਂ ਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਥੈਂਕਸਗਿਵਿੰਗ ਨੂੰ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੇ ਕਿਸੇ ਡਿਸਪਲੇ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਨਹੀਂ ਕਰੇਗੀ ਅਤੇ ਨਿੱਜੀ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਹੈ।

ਥੈਂਕਸਗਿਵਿੰਗ, ਸਾਲ ਦੇ ਉਹਨਾਂ ਚਾਰ ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਜਦੋਂ ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਿੱਚ, ਨਿੱਜੀ ਪਟਾਕਿਆਂ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.brampton.ca/bylaws ਤੇ ਜਾਓ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਟ੍ਰਾਂਜਿਟ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਟ੍ਰਾਂਜਿਟ (Brampton Transit), ਥੈਂਕਸਗਿਵਿੰਗ ਸੋਮਵਾਰ (Thanksgiving Monday) ਨੂੰ ਕੁਝ ਰੱਦ ਕੀਤੇ ਰੂਟਾਂ ਦੇ ਨਾਲ, ਐਤਵਾਰ/ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਦਿਨ ਵਾਲੇ ਸ਼ੈਡਿਊਲ ਤੇ ਕੰਮ ਕਰੇਗਾ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਸ਼ੈਡਿਊਲ ਦੇਖੋ।

ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ (Contact Centre) ਖੁੱਲ੍ਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸਵੇਰੇ 9 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6 ਵਜੇ ਤੱਕ, 905.874.2999 ਤੇ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ।

ਗਾਹਕ ਸੇਵਾ (Customer Service) ਕਾਊਂਟਰ ਬੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਮਲੀ (Bramalea), ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਗੇਟਵੇ (Brampton Gateway) ਅਤੇ ਡਾਊਨਟਾਊਨ (Downtown) ਟਰਮੀਨਲਾਂ ਵਿਖੇ ਟਰਮੀਨਲ ਦੀ ਬਿਲਡਿੰਗ ਦਾ ਸਮਾਂ ਸਵੇਰੇ 6 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 9 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹੈ। ਟ੍ਰਿਨਿਟੀ ਕੌਮਨ (Trinity Common) ਟਰਮੀਨਲ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ।

ਵੱਧ ਵਾਰ ਸਫ਼ਾਈ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਦਾ ਸ਼ੈਡਿਊਲ ਪਹਿਲਾਂ ਵਾਂਗ ਹੀ ਪ੍ਰਭਾਵੀ ਰਹੇਗਾ। ਹਰ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਠੋਸ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ, ਓਪਰੇਟਰ ਕੰਪਾਰਟਮੈਂਟਸ ਅਤੇ ਸੀਟਾਂ ਨੂੰ ਰੋਗਾਣੂ ਮੁਕਤ ਕਰਨਾ, ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਟ੍ਰਾਂਜਿਟ ਦਾ ਟੀਚਾ ਹੈ। ਇਸ ਵੇਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੱਸਾਂ ਨੂੰ ਹਰੇਕ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਵਿੱਚ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼



ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਜਿਹਨਾਂ ਫੈਸਿਲਿਟੀਜ਼ ਅਤੇ ਟਰਮੀਨਲਾਂ ਦੀਆਂ ਠੋਸ ਸਤ੍ਹਾਵਾਂ ਹਨ, ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਪੂੰਝਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਸਿਟੀ, ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜਿੰਨਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ, ਉਹ ਟਰਮੀਨਲਾਂ ਅਤੇ ਬਸ ਸਟੋਪਸ ਤੇ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨ ਕੇ ਵੀ, ਲਗਾਤਾਰ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ। ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹ ਸਫ਼ਰ ਕਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਜਾਂ ਵਾਈਪਸ ਜਿਹੇ, ਖੁਦ ਦੇ ਰੋਗਾਣੂ-ਨਾਸ਼ਕ ਪਦਾਰਥ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਰੱਖਣ, ਵਾਰ-ਵਾਰ ਆਪਣੇ ਹੱਥ ਧੋਣ ਅਤੇ ਖੰਘਦੇ ਜਾਂ ਨਿੱਛਾਂ ਮਾਰਦੇ ਸਮੇਂ, ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਕੂਹਣੀ ਨਾਲ ਢਕ ਲੈਣ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਤੇ ਸਫ਼ਰ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ, ਨੇੜਲੀ ਕੋਵਿਡ-19 ਅਸੈਸਮੈਂਟ ਸਾਈਟ ਵਿਖੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ (Peel Public Health) ਦੀ ਸਲਾਹ ਨਾਲ, ਸਵਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਯਾਦ ਕਰਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਸਾਂ ਤੇ ਅਤੇ ਟਰਮੀਨਲਾਂ ਵਿਖੇ, ਤੁਹਾਡੇ ਨੱਕ, ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਠੋਡੀ ਨੂੰ ਢਕਣ ਵਾਲੇ ਗੈਰ-ਮੈਡੀਕਲ ਮਾਸਕ (ਕੱਪੜੇ ਦੇ ਬਣੇ ਸਧਾਰਨ ਮਾਸਕ) ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ, ਜੇਖਮਾਂ ਦਾ ਲਗਾਤਾਰ ਨਿਰੀਖਣ ਕਰਨ ਲਈ ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਅਤੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਆਫਿਸ (Brampton Emergency Management Office) ਵਿਖੇ ਆਪਣੇ ਭਾਈਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਾਲ ਮਿਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਨਿਯਮਿਤ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਲਈ www.brampton.ca/covid19 ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਸੇਵਾ ਅੱਪਡੇਟਾਂ ਲਈ bramptontransit.com ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ Twitter ਤੇ [@bramptontransit](https://twitter.com/bramptontransit) ਨੂੰ ਫਾਲੋ ਕਰੋ। ਸਵਾਲ ਸਿੱਧੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਕੇਂਦਰ ਵਿਖੇ 905.874.2999 ਤੇ ਪੁੱਛੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ

ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸੈਂਟਰ (Recreation Centres), ਬੈਕਸਗਿਵਿੰਗ ਦੇ ਮੈਕੇ ਤੇ ਬੰਦ ਰਹਿਣਗੇ ਪਰੰਤੂ ਮੰਗਲਵਾਰ, 13 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ ਚੋਣਵੀਆਂ ਥਾਵਾਂ, ਸਿਰਫ ਤੈਅ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੁਆਰਾ ਆਉਣ ਲਈ ਹੀ ਦੁਬਾਰਾ ਖੁੱਲ੍ਹਣਗੀਆਂ। ਥਾਂ ਕਿਵੇਂ ਰਾਖਵੀਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਸਮੇਤ, ਰੇਕ੍ਰੀਏਸ਼ਨ ਸਬੰਧੀ ਸਾਰੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, www.brampton.ca/recreation ਤੇ ਜਾਓ।

ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਟਿਊਟੋਰੀਅਲ ਨਾਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋਏ ਹੀ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਅਤੇ ਜੁੜੇ ਰਹਿਣਾ ਜਾਰੀ ਰੱਖੋ। ਪੂਰੇ ਸਰੀਰ ਦੀ ਐਕਸਰਸਾਈਜ਼ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ, ਸਿੱਖੋ ਕਿ ਓਰੀਗੈਮੀ ਹਾਰਟ ਕਿਵੇਂ ਬਣਾਏ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਆਪਣੀਆਂ ਸੁੰਦਰ ਲਿਖਾਈ (ਕੈਲੀਗ੍ਰਾਫੀ) ਕੁਸ਼ਲਤਾਵਾਂ ਦਾ ਅਭਿਆਸ ਕਰੋ। www.brampton.ca/recathome ਤੇ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਰੈਕ ਐਟ ਹੋਮ (Rec at Home) ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਦੇ ਪਾਰਕਾਂ ਦੀ ਪਤਝੜ ਦੀ ਸਫਾਈ

ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ, ਲੋਕਲ ਪਾਰਕ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਦੁਕਾਨ ਜਾਂ ਦਫਤਰ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ – ਸਾਡੀ ਪਤਝੜ ਦੀ ਸਫਾਈ (Fall Cleanup) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ ਸਾਡੇ ਸ਼ਹਿਰ ਵਿੱਚ ਕੂੜੇ ਨੂੰ ਸਾਫ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਥੋੜ੍ਹਾ ਸਮਾਂ ਕੱਢੋ। www.brampton.ca/cleanup ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਰਜਿਸਟਰ ਕਰਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਮੁਫਤ ਸਫਾਈ ਕਿੱਟ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਕਿ ਕਿਵੇਂ ਇੱਕ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਵਾਸੀ, ਇਸਦੀ ਅਗਵਾਈ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਗ੍ਰੀਨ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪਾ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਸਾਡੀ ਔਨਲਾਈਨ ਮੁਹਿੰਮ “ਬੀ ਲਾਈਕ ਬਿਲ” (“Be like Bill”) ਜ਼ਰੂਰ ਦੇਖੋ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ (Brampton Library) ਦੀਆਂ ਬੁੱਚਾਂ ਬੰਦ ਹਨ ਅਤੇ ਸੋਮਵਾਰ, 12 ਅਕਤੂਬਰ ਨੂੰ, ਪਗਡੰਡੀ ਦੇ ਕਿਨਾਰੇ ਤੋਂ ਵਸਤਾਂ ਲੈਣਾ (Curbside Pickup) ਉਪਬਲਧ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕਾਰਡ ਅਤੇ ਪਿਨ (PIN) ਦੇ ਨਾਲ, ਮੁਫਤ ਈ-ਬੁੱਕਸ ਅਤੇ ਈ-ਐਡੀਓਬੁਕਸ, ਮਨੋਰੰਜਨ



ਸਟ੍ਰੀਮਿੰਗ, ਔਨਲਾਈਨ ਸਿਖਲਾਈ ਅਤੇ ਮੁਫਤ ਵਿੱਚ [ਡਿਜੀਟਲ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ \(Digital Library\)](#) ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਦੇਖੋ। ਆਪਣੇ ਖਾਤੇ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਜਾਂ [ਇੱਕ ਔਨਲਾਈਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਕਾਰਡ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਲਈ ਇੱਥੇ ਕਲਿੱਕ ਕਰੋ \(Click here to get an online library card\)](#)। ਹਰ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਲਈ ਦਿੱਤੇ ਗਏ, ਆਭਾਸੀ (ਵਰਚੁਅਲ) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਵਿੱਚ ਹਿੱਸਾ ਲਓ। [ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਦੇ ਈਮੇਲ ਅੱਪਡੇਟਸ ਲਈ ਸਬਸਕ੍ਰਾਈਬ ਕਰਕੇ \(subscribing to Brampton Library email updates\)](#) ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਰਹੋ ਅਤੇ Facebook, Twitter ਅਤੇ Instagram @bramptonlibrary ਤੋਂ, ਸਾਡੇ ਨਾਲ ਜੁੜੋ।

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਐਨੀਮਲ ਸਰਵਿਸਿਜ

ਬ੍ਰੈਂਪਟਨ ਐਨੀਮਲ ਸ਼ੈਲਟਰ (Brampton Animal Shelter), ਥੈਕਸਗਿਵਿੰਗ ਨੂੰ ਬੰਦ ਰਹੇਗਾ।

ਐਨੀਮਲ ਕੰਟਰੋਲ (Animal Control), ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ੁੱਕਰਵਾਰ, ਸਵੇਰੇ 7 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 10 ਵਜੇ ਤੱਕ ਅਤੇ ਸ਼ਨੀਵਾਰ ਅਤੇ ਐਤਵਾਰ ਅਤੇ ਛੁੱਟੀਆਂ ਵਾਲੇ ਦਿਨਾਂ ਨੂੰ, ਸਵੇਰੇ 8 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸ਼ਾਮ 6:30 ਵਜੇ ਤੱਕ ਚਾਲੂ ਰਹੇਗਾ। ਉਹ ਸਿਰਫ਼ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਕੰਮਾਂ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਕਾਲਾਂ ਦੇ ਹੀ ਜਵਾਬ ਦੇਣਗੇ:

- ਬੀਮਾਰ/ਜ਼ਖਮੀ/ਹਿੰਸਕ ਘਰੇਲੂ ਜਾਨਵਰ ਜਾਂ ਜੰਗਲੀ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਪਿਕ ਅੱਪ
- ਹਿੰਸਕ ਜਾਨਵਰ
- ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਿੱਕਲੇ ਕੁੱਤੇ ਨੂੰ ਬਚਾਉਣਾ
- ਕੁੱਤੇ ਦੇ ਕੱਟਣ ਦੀ ਜਾਂਚ
- ਬੰਨ੍ਹ ਕੇ ਰੱਖੇ ਅਵਾਰਾ ਕੁੱਤਿਆਂ ਦਾ ਪਿਕ ਅੱਪ
- ਮਰੇ ਹੋਏ ਜਾਨਵਰ ਦਾ ਪਿਕ ਅੱਪ

ਇਹਨਾਂ ਘੰਟਿਆਂ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਐਨੀਮਲ ਕੰਟਰੋਲ ਸਿਰਫ਼ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਕਾਲਾਂ ਦਾ ਹੀ ਜਵਾਬ ਦੇਵੇਗਾ।

ਥੈਕਸਗਿਵਿੰਗ ਵੀਕੈਂਡ ਲਈ ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਦੇ ਰਿਮਾਈਂਡਰ

ਆਪਣਾ ਸਮਾਜਿਕ ਦਾਇਰਾ ਘਟਾਓ

ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ, ਸਾਨੂੰ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਦੂਜਿਆਂ ਨਾਲ ਸਾਡੇ ਸੰਪਰਕ ਘਟਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ। ਪੀਲ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ, ਇਕੱਠਾਂ ਨੂੰ ਛੋਟੇ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਸਮਾਜਿਕ ਦਾਇਰੇ ਨੂੰ, ਸਿਰਫ਼ ਤੁਹਾਡੇ ਸਕੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਜਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਤੱਕ ਸੀਮਿਤ ਰੱਖਣ ਦੀ ਸਲਾਹ ਦਿੰਦੀ ਹੈ।

ਫੈਲਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਓ

ਇਸ ਸਾਲ, ਥੈਕਸਗਿਵਿੰਗ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਅਲਗ ਹੋਵੇਗਾ। ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਅਸੀਂ ਇਕੱਠੇ ਮਿਲ ਕੇ ਇੱਕ-ਦੂਜੇ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦੇ ਹਾਂ, ਪਰ ਹੁਣ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਣ ਹੈ, ਜੋ ਸਾਡੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ, ਕੋਵਿਡ-19 ਦੇ ਜੋਖਮ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਹੋਣ। ਫੈਲਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਾਸਤੇ, ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਦੋ ਮੀਟਰ ਦੀ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ। ਜਿੱਥੇ ਸਰੀਰਕ ਦੂਰੀ ਸੰਭਵ ਨਾ ਹੋਵੇ, ਉੱਥੇ ਮਾਸਕ ਜ਼ਰੂਰ ਪਹਿਨੋ।

ਜੇਕਰ ਇਕੱਠੇ ਹੋ ਰਹੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੰਖਿਆ ਸੀਮਿਤ ਰੱਖੋ

ਮੇਜ਼ਬਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੇਹਮਾਨਾਂ ਦੀ ਸੰਖਿਆ ਨੂੰ, ਸਕੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਅਤੇ ਜ਼ਰੂਰੀ ਦੇਖਭਾਲਕਰਤਾਵਾਂ ਤੱਕ ਹੀ ਸੀਮਿਤ ਰੱਖਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਮਹਾਂਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਘੱਟ ਇਕੱਠੇ ਹੀ ਚੰਗਾ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਸਕੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮੈਂਬਰਾਂ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਜਾਣ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸੰਖਿਆ ਸੀਮਿਤ

ਕਰੋ, ਇਕੱਠੇ ਰਹਿਣ ਦਾ ਆਪਣਾ ਸਮਾਂ ਘਟਾਓ, ਦੂਰੀ ਬਣਾ ਕੇ ਰੱਖੋ, ਮਾਸਕ ਪਹਿਨੋ ਅਤੇ ਹੱਥ ਧੋਵੋ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਠੀਕ ਨਹੀਂ ਹੋ, ਤਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ ਤੇ ਮਿਲਣ ਦੀ ਬਜਾਏ, ਆਭਾਸੀ (ਵਰਚੁਅਲ) ਤੌਰ ਤੇ ਇਕੱਠੇ ਹੋਵੋ, ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ ਅਤੇ ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁੱਲ ਵੱਖਰੇ ਰਹੋ।

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਬੀਮਾਰ ਹੋ ਤਾਂ ਇਕੱਠੇ ਵਿੱਚ ਨਾ ਜਾਓ

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬੈਕਸਗਿਵਿੰਗ ਦੇ ਇਕੱਠੇ ਲਈ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ, ਪਰੰਤੂ ਤੁਸੀਂ ਮੌਸਮ ਦੇ ਕਾਰਨ ਬੀਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ? ਕਿਉਂਕਿ ਪੀਲ ਵਿੱਚ, ਇਕੱਠੇ ਕਰਨ ਨਾਲ ਕੋਵਿਡ-19 ਦਾ ਜੋਖਮ ਬਣਿਆ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਇਸ ਕਰਕੇ ਆਭਾਸੀ ਤੌਰ ਤੇ ਜੁੜਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ, ਘਰ ਵਿੱਚ ਦੂਜਿਆਂ ਤੋਂ ਬਿਲਕੁੱਲ ਵੱਖਰੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਓ।

ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿ ਇਸ ਬੈਕਸਗਿਵਿੰਗ ਵੀਕੈਂਡ ਦੇ ਮੌਕੇ ਤੇ, ਖੁਦ ਨੂੰ ਅਤੇ ਪਿਆਰਿਆਂ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਵੇ, peelregion.ca/coronavirus/ ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ ਰੀਜਨ ਆਫ ਪੀਲ ਨੂੰ, [Twitter](#), [Facebook](#), ਅਤੇ [Instagram](#) ਤੇ ਫਾਲੋ ਕਰੋ।

-30-

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ ਦਾ ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਮੋਨਿਕਾ ਦੁੱਗਲ (Monika Duggal)

ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ, ਮੀਡੀਆ ਐਂਡ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਐਂਗੇਜਮੈਂਟ

ਸਟ੍ਰੈਟੇਜਿਕ ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ

ਸਿਟੀ ਆਫ ਬ੍ਰੈਮਪਟਨ

905-874-3426 | Monika.Duggal@brampton.ca

ਰੀਜਨ ਆਫ ਪੀਲ ਦਾ ਮੀਡੀਆ ਸੰਪਰਕ

ਐਸ਼ਲੇ ਹਾਕਿੰਸ (Ashleigh Hawkins)

ਕਮਿਊਨਿਕੇਸ਼ਨ ਸਪੈਸ਼ਲਿਸਟ – ਪਬਲਿਕ ਰੈਲੇਸ਼

ਦ ਰੀਜਨ ਆਫ ਪੀਲ

416.818.4421 | ashleigh.hawkins@peelregion.ca